

E-BOOK

4 interiérové PERLY
k příjemnějšímu, životu,
ve kterém si plníme také svá přání

aneb

UTVÁŘÍME BYDLENÍ,
KTERÉ UMÍ VYKOUZLIT ÚSMĚV NA NAŠI TVÁŘI



Ing. IVA KOLÁŘOVÁ

4 interiérové PERLY

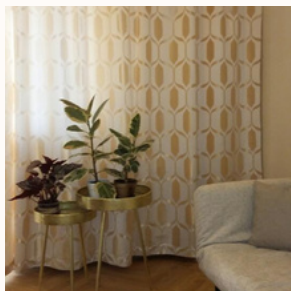
Důležité body z workshopu

**PROČ CHTÍT BYDLET
CO NEJLÉPE,
A JAK NA TO**

Už víme a učíme se využívat
ve svůj prospěch, že

**PROSTŘEDÍ, VE KTERÉM
ŽIJEME / PRACUJEME,
MÁ NA NÁS ZÁSADNÍ VLIV**

1. perla



ZVELEBOVÁNÍ

Pravidelně své
bydlení zvelebujte

Udělejme si z toho rutinu, kdy si skrz
drobnosti budeme své 4 stěny
proměňovat v útulný domov, do
kterého se budeme stále těšit

S tím nám pomůže 2. perla >>

*Krásné a upravené
prostředí je náš
mocný spojenec*



2. perla

INTERIÉROVÝ DENÍK

Pořídme si co nejdříve !

Z jedné strany si píšme

- své sny o krásném bydlení
- a co si chceme koupit.

Z druhé strany si zapisujeme

- nedostatky, defekty,
- co je potřeba opravit, zlepšit.

*Každý deník je
kouzelný, protože nám
přináší snění*

3. perla

VŠÍMAVOST

Učme se všímavosti



- vůči tomu, co nás (nejen) na místě, kde bydlíme, obklopuje.
- a své postřehy si zapisujeme do svého interiérového deníku

*Toto nám také pomůže
VÍCE VNÍMAT
i své niterné potřeby*

4. perla



náš JÍDELNÍ STŮL

Pečujme o svůj jídelní stůl, protože je
SRDCEM DOMOVA

Opečovávaný jídelní stůl nám přináší

- rodinu, která se ráda PRAVIDELNĚ setkává,
- potěšení z jídla a ze setkání,
- více životní pohody a harmonie,
- radost z hezkého prostředí ...

*Jídelní stůl je klíčový
AKUPUNKTURNÍ BOD
našich domovů*

JÍDELNÍ STŮL

Čemu se věnovat při péči o hlavní
AKUPUNKTURNÍ BOD našeho DOMOVA

VŠÍMAT SI, K ČEMU VŠEMU
STŮL POUŽÍVÁME

PRAVIDELNĚ HO ZBAVUJEME
NEPOŘÁDKU

STŮL HEZKY UPRAVUJEME,
PROTOŽE “JÍME” I OČIMA

KAŽDÝ U STOLU MÁ SVOU
ŽIDLI, NA KTERÉ SE MU SEDÍ
POHODLNĚ

U STOLU JE DOBRÉ OSVĚTLENÍ

KOLEM STOLU JE PŘIMĚŘENÝ
DOSTATEK MÍSTA

KAŽDÝ MÁME V BLÍZKOSTI
STOLU NĚCO HEZKÉHO PRO
POTĚŠENÍ



4 interiérové PERLY

1.

Pravidelně své bydlení
zvelebujme

2.

Pořidme si interiérový deník

3.

Učme se VŠÍMAVOSTI

4.

Pečujme o JÍDELNÍ STŮL

Exkluzivní NABÍDKA

POUZE PRO MAJITELE TOHOTO E-BOOKU
S PLATNOSTÍ ZÁVAZNÉ OBJEDNÁVKY
DO 6.12.2024

ABYCH VÁS PODPOŘILA NA TÉTO
INTERIÉROVÉ CESTĚ, NABÍZÍM VÁM
2 HODINY
OSOBNÍ INTERIÉROVÉ KONZULTACE
ZA 1/2 SVÉ OBVYKLÉ CENY

OBJEDNÁTE POUZE NA MAILU:
IVA@IVAKOLAROVA.CZ



[To mě zajímá](#)

KDE SE POTKÁME



Můžete mě najít na facebookové stránce ***Ladíme domov pro skvělý život***



Začtěte se do blogových článků na mém webu ***www.ivaKolarova.cz***



Nebo mi napište na ***iva@ivakolarova.cz***

Děkuji vám za zájem o zpříjemňování svého bydlení, že jste sledovali webinar **PROČ CHTÍT BYDLET CO NEJLÉPE, A JAK NA TO** a následně si stáhli tento e-book. Bylo mi ctí vás kousek na vaší cestě provést.

Těším se na vás, kdo s námi - komu záleží na tom, jak bydlí a něco pro to děláme - budete pokračovat.

Ráda se s vámi budu potkávat
na FB stránce ***[Ladíme domov pro skvělý život](#)***

Iva K.



V Hradci Králové, duben 2024

