



Osnova k přednášce na festivalu Alchymistické Litoměřice, 14.5.2016, přednášející Iva Kolářová:

# Ladíme domov pro skvělý život

1. **„Skvělý život“ – co konkrétně znamená pro vás?**
  - a. A chcete ho?!
  
2. **Co pro skvělý život můžete udělat, a co nejdříve. Nejlépe hned:**
  - a. UVĚDOMIT SI – že život pro vás chce to nejlepší – abyste žili v harmonii, štěstí, lásce, zdraví, bohatství, měli hezké vztahy, tvořili ad.
  - b. ZVAŽTE ZKUŠENOST DRUHÝCH – že pokud nežijete v „harmonii“..., něčím tomu bráníte.
  - c. DŮVĚŘUJTE – že můžete kdykoliv a za jakýchkoliv podmínek začít žít svůj „skvělý život“.
  - d. NALÉZEJTE – konkrétní návody, jak to udělat – například v [e-booku 9+1 tipů, jak ladit domov. pro skvělý život](#)
  
3. **Vlivy ovlivňující kvalitu života:**
  - a. **Vliv MYŠLENÍ.**
  - b. **Vliv PROSTŘEDÍ.**
  - c. Díky tomu zlepšením osobního i profesního života vás provedou [vědomé úpravy interiérů](#).
  - d. Vždyť Feng Shui je umění učinit v pravý okamžik, na správném místě, potřebné opatření.
  
4. **Jak postupně upravovat interiéry = ladit domov pro skvělý život, a co to konkrétně přinese.**
  - a. Vytvořte si **praktický interiér**.
    - i. Nezbytné vybavení a uspořádání pro plynulý pohyb.
    - ii. Přiměřeně úložných prostorů.
    - iii. Dostatek místa pro odkládání věcí, když něco děláte,
    - iv. nebo potřebujete rychle odložit na nějakou dobu.
  - b. Budujte **prostředí podporující zdraví** a dělejte činnosti napomáhající udržet zdravou kondici. .
  - c. Pozvěte k sobě **KRÁSU** – pro doladění atmosféry, potěchu duše, inspiraci, skvělý život – s tím vám pomůže výše zmíněný [e-book 9+1 tipů, ...](#)
  
5. **Jak řečené uvést, co nejrychleji do praxe a začít tvořit svůj skvělý život:**
  - a. Začněte si kolem sebe vytvářet prostor = zbavujte se přebytečných věcí.
  - b. Pořídte si krásný předmět – domů, do práce, na cesty.
  - c. Tomuto předmětu dejte úkol, s čím vám má pomoci na vaší cestě za skvělým životem.
  
6. **Co dalšího vám pomůže při tvorbě vašeho skvělého života:**
  - a. viz [ivakolarova.cz/2016-all/](http://ivakolarova.cz/2016-all/),
  - b. osobní [konzultace](#) s Ivou (pro majitele tohoto taháku s 25% slevou z obvyklé ceny / platí od 31.8.2016)  
>> provedu vás procesem ladění vašich interiérů i vašich životních postojů a myšlení. [Iva K.](#)

„*Pusťte se do tvorby vašeho jedinečného života.*

>> *Roztahujte svá křídla a učte se létat.*“

Ing. Iva Kolářová - [www.ivakolarova.cz](http://www.ivakolarova.cz) - [iva@ivakolarova.cz](mailto:iva@ivakolarova.cz) - +420 737 879 400

